

① 祝い餅つき振舞隊

岩手県南部に位置する一関市では婚礼などの際、餅つきでお祝いする慣習があります。しかし近年は正月にしか餅を食べない家庭が多く、地元の農協などでは餅米の消費拡大・餅食文化の伝承活動の一環として「祝い餅つき振舞隊」を結成、私は隊員の一人として活動しています。

地域と共生

日本鉄道OB会

平成25年に和食が「日本人の伝統的な食文化」としてユネスコ無形文化遺産に登録さ

れたことも、今日までの活動の励みになっていきます。餅食文化を広く知っ

てもらうと、観光キヤンペーンなどに合わせて、来県されるお客さまへの「おもてなし」として、JR一ノ関駅などで餅つきパフォーマンスを披露して

「地域振興や文化活動に貢献」したとして、地元から表彰されるまでに至りました。民謡「県南餅つき唄」に乗せて、「ハアア唄いましてや舞いま



「祝い餅つき振舞隊」として活動する菊地さん(左端)

② ボランティア活動

鉄道生活を卒業後、地元の皆さまに溶け込んで生活するため、自ら進んでボランティア活動に身を投じよう、と思ったのがきっかけでした。

地域と共生

日本鉄道OB会

個人的見解として申し上げます、一つの世界に夢中で進む人にとってはありがちな傾向なのかもしれません。過去との縁が薄くなっ

ていく……。職場退職後、そのような思いを抱かれた方も多いのではないのでしょうか。私

は、OB会神戸支部を活性化させるべく、さまざまな活動に取り組んでいます。難しい高齢者、障がいのある方の自宅から病

目的を持った仲間と知り合い、地域社会との新たなつながりもできました。「人のために役立つことを実感でき

大阪地方本部神戸支部 藤平友行、73



さまざまなボランティア活動に参加する藤平さん