

③ 高齢者に笑顔と元気を

JRを退職してから15年、71歳になりました。趣味はゴルフ、音楽(カラオケ含む)など。特にギターが好きで、子どものころから弾いていました。オカリナを演奏する妻と二人で日々楽しんでます。

地域と共生

日本鉄道OB会

ボランテニア活動を始めたのは約5年前。きっかけは妻の友人からの「母親が毎日寂し

る。今では地元の高齢者施設、デイサービス、ふれあいサロン、町内会茶話会などで演奏を披露しています。

人前での演奏回数は年10回以上になりま



作と聞いた曲では手

旭川支部・赤坂久雄、

ギター演奏を通じて「元気」を届けている赤坂さん(右)

④ 武道で国際交流に貢献

私は鉄道OB会の空手道インストラクターとしての演武指導はもちろん、海外では日本の文化・習慣なども紹介しながら、さまざまな交流活動を進めています。

地域と共生

日本鉄道OB会

技の中国、格闘技最強のロシアなど稽古(けいこ)修行で培った武徳をもって、世界のどの民族とも調和できると思っています。

平成19年には、中国の講義も行いました。現在は北土館道場の師範代として後輩、地域の子どもたちの指導大会に出場し金メダル

「武道とは勝ち負けが最終目的でなく稽古



武道でさまざまな交流活動に取り組む木島さん

そのものが真剣勝負。精魂込め気合をもって技の神髄に迫る」秋田の地から世界へ。これからの日本を

(東日本鉄道OB会 秋田地方本部能代支部・木島俊一、71)